

08.05.2021 - 14.05.2021

Settimane mountainbike con 315 giorni soleggiati

sab, 08.05.2021

Arti culinarie	<p>07:30 - 11:00 Dolce tentazione Stamattina Vi invitiamo alla colazione dolce tentazione!</p>	<p>14:00 - 17:00 Buffet vitale con Live-Show Cooking</p>	<p>19:00 - 20:30 Dinner Gourmet con buffet di antipasti mediterranei Buffet con vari antipasti italiani!</p>	
Evento nella regione	<p>08:00 - 13:00 Mercato settimanale a Naturno Mercato tradizionale e settimanale a Naturno, sulla piazza municipale.</p>			
(E)-Bike	<p>09:30 - 15:00 MTB Trailtour 2 Monti Km: circa 38. Mm: circa 850. Costi: 20,00€ + 12,00€ Bikeshuttle Registrazione alla reception.</p>			
Sport	<p>08:00 - 08:45 Slow & Active Awakening Punto d'incontro: Fitness Meeting Point, di fronte alla sala fitness.</p> <p>15:00 - 15:45 FUNctionalFIT Punto d'incontro: Fitness Meeting Point, di fronte alla sala fitness</p>	<p>09:00 - 10:45 Morning Hike Punto d'incontro: Fitness Meeting Point, di fronte alla sala fitness.</p>	<p>13:00 - 13:45 PMR (Rilassamento muscolare progressivo) Punto d'incontro : Punto d'incontro Fitness, Sala Fitness</p>	<p>14:00 - 14:45 Stabilità del nucleo Punto d'incontro: Fitness Meeting Point, di fronte la sala fitness</p>
Benessere & Spa	<p>14:00 Warm Up Infusione nella sauna al vino con 70° al piano terra nella torre della sauna.</p> <p>18:00 Gettata show: infusione contadina Show infusion: infusione del contadino nella sauna dell'evento a 85° al piano superiore.</p>	<p>15:00 Lemon Scrub Peeling al limone nel bagno di vapore al piano terra a 45°.</p>	<p>16:30 Gettata: Relax Nella sauna panoramica show al 3 piano con 85°C.</p>	<p>17:30 Gettata show: The Beatles Life Show infusion: The Beatles Life nella sauna dell'evento a 85° al piano superiore</p>

dom, 09.05.2021

Arti culinarie	07:30 - 17:00 Esclusivo Brunch domenicale Vi diamo il benvenuto questa mattina per un esclusivo brunch domenicale!	19:00 - 20:30 „Delizie Italiane“ Delizie dall'Italia con Pasta & Co.!		
Benessere & Spa	10:00 - 13:00 Forest bathing Luogo di incontro: reception Registrazione alla reception 18:00 Gettata Show: Let's dance Spettacolo nella Show Panorama Sauna 85° C al 3. piano.	10:00 - 11:00 Incontro informativo con il Dr. Med. Alexander Angerer Argomento: Come fai a rimanere in forma e vitale? Luogo di incontro: Biblioteca Nessuna registrazione necessaria	15:00 Gettata classica Una gettata classica nella sauna panoramica show al 3 piano con 85°C.	16:30 Scrub all'arancia Infuso nella Sauna-Tower nel bagno turco al piano terra con 45°C e un peeling alla frutta.

lun, 10.05.2021

Arti culinarie	<p>07:30 - 11:00 Sfilata di frutta esotica Vi diamo il benvenuto questa mattina alla sfilata di frutta esotica!</p>	<p>14:00 - 17:00 Buffet vitale con Live-Show Cooking</p>	<p>19:00 - 20:30 Alto Adige Love Dinner con piatti locali</p>	
Escursionismo	<p>10:00 Escursioni sul versante soleggiato della Val Venosta con la guida escursionistica Reinhard Punto d'incontro: Reception Tempo di cammino: circa 3 ore Differenza di altitudine: su: 270m giù: 460m Registrazione alla reception.</p>			
(E)-Bike	<p>09:30 - 14:30 Mountain Bike: Tour del sentiero della Val Venosta km: circa 50 hm: circa 900 Costi: 20 € È richiesta la registrazione alla reception.</p>	<p>10:00 - 14:00 Allenamento tecnico (Basic) Km: circa 15. Circa 200. costi: 25,00 € Registrazione alla reception.</p>	<p>10:00 - 14:00 Tour in bicicletta: Sulle tracce degli antichi romani Km: circa 35. hm: circa 230 Registrazione alla reception</p>	<p>15:00 - 17:00 Lunedì pomeriggio ritrovo al campo di formazione tecnica con informazioni sulle gite in bici e sul programma</p>
Sport	<p>09:00 - 11:00 Active Counter Consigli dei nostri allenatori alla reception</p>	<p>12:30 - 13:45 Hatha-Yoga Flow Punto d'incontro: Fitness Meeting Point, di fronte alla sala fitness</p>	<p>14:00 - 15:00 Kundalini Yoga (Nabhi Kriya + Meditazione) Punto d'incontro: Fitness Meeting Point, di fronte alla sala fitness</p>	
Benessere & Spa	<p>11:00 - 12:00 PreidSPA Party Siamo lieti di invitarvi al Beauty Party per scoprire i benefici dei migliori cosmetici selezionati dagli esperti di Preidl Spa. Saranno condivisi preziosi consigli e saranno offerti piccoli regali da portare via.</p>	<p>15:00 Scrub alla frutta Infuso nella Sauna-Tower nel bagno turco al piano terra con 45°C e un peeling alla frutta.</p>	<p>16:30 Gettata: Relax Nella sauna panoramica show al 3 piano con 85°C.</p>	<p>18:00 Gettata show : Live Energie nella sauna panoramica del 3° piano a 85°C.</p>

mar, 11.05.2021

Hotel per eventi	18:00 - 19:00 Cocktail Happy Hour "2 for 1" per cocktail selezionati al bar	19:00 Mostra di gioielli "komma5" davanti all'ingresso del ristorante. Gioielli della signora Martina Schweitzer		
Arti culinarie	07:30 - 11:00 Bella Italia Stamattina Vi invitiamo alla colazione "Bella Italia"	14:00 - 17:00 Buffet vitale con Live-Show Cooking	19:00 - 20:30 Cena Gourmet	
Evento nella regi...	10:00 - 12:00 Il paese delle mele - guida e degustazione Registrazione alla reception Punto di incontro: ufficio turistico. Partecipazione gratuita	14:30 - 16:00 Visita guidata nei campi d'asparagi Visita guidata con degustazione di vini e piccoli bocconcini di asparagi. Punto d'incontro: Vendita al dettaglio OG Juval, Castebello. Costi: 12 €. Registrazione alla reception	15:00 Bike Shuttle da Merano a Naturno Costi: €10 Registrazione alla reception.	
(E)-Bike	10:00 - 14:00 Lezioni tecniche per esperti Km: circa 20. Hm: circa 300. Costi: 25 € Registrazione alla reception!	10:30 - 13:30 Tour in bicicletta da corsa in evidenza Val Venosta Km: circa 57. Hm: circa 600m. Costi: 20,00 € Registrazione alla reception.		
Sport	08:00 - 08:45 Slow & Active Awakening Punto d'incontro: Fitness Meeting Point, di fronte alla sala fitness. 12:30 - 13:45 Hatha- Yoga Punto d'incontro: Fitness Meeting Point, di fronte alla sala fitness	09:00 - 11:00 Active Counter Consigli dei nostri allenatori alla reception 14:00 - 14:45 bodyART™ dinamico Punto d'incontro: Fitness Meeting Point, davanti alla sala fitness	09:00 - 10:45 Morning Hike Punto d'incontro: Fitness Meeting Point, di fronte alla sala fitness.	11:15 - 12:00 AquaGYM Punto d'incontro: Fitness Meeting Point, di fronte alla sala fitness.
Benessere & Spa	14:00 Gettata: Warm up Infusione nella sauna al vino con 70°C al piano terra nella torre della sauna 18:00 Gettata show: Country Rock Show infusion: Country Rock nella sauna dell'evento a 85° al piano superiore.	15:00 Gettata classica Una gettata classica nella sauna panoramica show al 3 piano con 85°C.	16:30 Scrub all'arancia Infuso nella Sauna-Tower nel bagno turco al piano terra con 45°C e un peeling alla frutta.	17:30 Lavender face mask Nella torre della sauna nel bagno di vapore al piano terra a 45°C.

mer, 12.05.2021

Arti culinarie	07:30 - 11:00 Spumante & salmone Stamattina Vi invitiamo alla colazione. Spumante & salmone pregiato!	14:00 - 17:00 Buffet vitale con Live-Show Cooking	19:00 - 20:30 Dolce seduzione Olala! Dessert a buffet de luxe
Evento nella regione	08:00 - 18:30 „La Puglia in Tavola" Mercatino con specialità tipiche pugliesi nella Piazza del Municipio a Naturno.	15:30 Bike-Suttle Lago di Caldaro Dal Lago di Caldaro a Naturno Costi: 20,00 € Registrazione alla reception. Punto d'incontro: parcheggio autobus Lido am Kalter	15:30 - 17:00 Tour del vino nel vigneto Rebhof a Colsano Punto d'incontro presso l'azienda vinicola Rebhof, Colsano. Costi € 12,00. iscrizione alla reception.
(E)-Bike	10:00 - 14:00 Allenamento tecnico (Basic) Km: circa 15. Circa 200. costi: 25,00 € Registrazione alla reception.	10:00 - 15:30 Trail Tour panoramico Monte Sole Km:circa 34 Hm: circa 750 Costi: 20€ + 12€ navetta per biciclette Registrazione alla reception.	10:30 - 15:30 E-MTB Tour al Monte sole km:circa 44 HM: circa 1000 Costi: 20 € Registrazione alla reception
Sport	08:00 - 08:45 Slow & Active Awakening Punto d'incontro: Fitness Meeting Point, di fronte alla sala fitness. 12:15 - 12:45 ShoulderFree Punto d'incontro: Fitness Meeting Point, di fronte alla sala fitness.	09:00 - 11:00 Active Counter Consigli dei nostri allenatori alla reception 15:00 - 15:45 Faszien-Release Punto d'incontro: Fitness Meeting Point, di fronte alla sala fitness	09:00 - 10:45 Morning Hike Punto d'incontro: Fitness Meeting Point, di fronte alla sala fitness. 11:15 - 12:00 AsanaFlow Punto d'incontro: Fitness Meeting Point, di fronte alla sala fitness
Benessere & Spa	14:00 Gettata: Warm up Infusione nella sauna al vino con 70°C al piano terra nella torre della sauna 18:00 Gettata show: Queen Gettata nella sauna Show-Panorama nella Sauna-Tower al 3° piano con 85°C.	15:00 Gettata classica Una gettata classica nella sauna panoramica show al 3 piano con 85°C.	16:30 Mountain Scrub Infusione nella sauna a vapore a 45°C. 17:30 Green Tea Scrub Un'infusione nel bagno di vapore al piano terra con 45°C

gio, 13.05.2021

Arti culinarie	<p>07:30 - 11:00 Colazione Sano & in forma Stamattina Vi invitiamo alla colazione Sano & in forma!</p>	<p>14:00 - 17:00 Buffet vitale con Live-Show Cooking</p>	<p>19:00 - 20:30 Dolce Vita Dinner in bianco & nero Tutto è in bianco e nero, forse anche voi?</p>	
Escursionismo	<p>10:00 Escursione alle alture di Naturno con la guida escursionistica Irmgard Differenza di altitudine: 230 Tempo di cammino puro: 3,5h È necessaria la registrazione alla reception.</p>			
Evento nella reg...	<p>08:00 - 17:00 „La Puglia in Tavola" Mercatino con specialità tipiche pugliesi nella Piazza del Municipio a Naturno.</p>	<p>15:30 - 17:00 Viticultura di montagna a Naturno - visita alla cantina Unterortl Registrazione alla reception. Costi: 10 €</p>		
(E)-Bike	<p>10:00 - 14:00 Formazione tecnica avanzata per E-Mountainbike Km: circa 25. Hm: circa 600. Costi: 25 € Registrazione alla reception!</p>	<p>10:00 - 13:30 Tour in bici da corsa - Merano e dintorni Km: circa 65. Hm: circa 600m. Costi: 20,00 € Registrazione alla reception.</p>		
Sport	<p>09:00 - 11:00 Active Counter Consigli dei nostri allenatori alla reception</p> <p>14:00 - 15:00 Hatha- Yoga Punto d'incontro: Fitness Meeting Point, di fronte alla sala fitness</p>	<p>09:00 - 10:45 Morning Hike Punto d'incontro: Fitness Meeting Point, di fronte alla sala fitness.</p> <p>16:00 - 16:45 Yin Yoga Punto d'incontro: Fitness Meeting Point, di fronte alla sala fitness</p>	<p>11:15 - 12:00 AquaGYM Punto d'incontro: Fitness Meeting Point, di fronte alla sala fitness.</p>	<p>13:00 - 13:45 FUNctionalFIT Punto d'incontro: Fitness Meeting Point, di fronte alla sala fitness</p>
Benessere & Spa	<p>14:00 Gettata: Warm up Infusione nella sauna al vino con 70°C al piano terra nella torre della sauna</p> <p>18:00 Gettata show: Bella Italia Show infusion: Bella Italia nella sauna dell'evento a 85° al piano superiore.</p>	<p>15:00 Gettata classica Una gettata classica nella sauna panoramica show al 3 piano con 85°C.</p>	<p>16:30 Grapefruit Scrub Infusione nella sauna a vapore a 45°C.</p>	<p>17:30 Mediterranean scrub Infusione nella sauna a vapore a 45°C.</p>

ven, 14.05.2021

Hotel per eventi	<p>19:00 Schnalser Säge: esposizione di souvenir di pino cembro. Nel foyer del ristorante.</p>			
Arti culinarie	<p>07:30 - 11:00 Altoatesino & regionale Stamattina Vi invitiamo alla colazione Altoatesino & regionale!</p>	<p>14:00 - 17:00 Buffet vitale con Live-Show Cooking</p>	<p>19:00 - 20:30 DolceVita dinner di pesce</p>	
Evento nella regione	<p>08:00 - 13:00 Mercato settimanale a Merano Presso la piazzale Prader alla stazione di Merano.</p>	<p>15:00 Bike Shuttle da Merano a Naturno Costi: €10 Registrazione alla reception.</p>	<p>16:00 - 17:30 Visita guidata dei vigneti della cantina Köfelgut Punto d'incontro presso la cantina Köfelgut, Castelbello. Costi € 12,00. Registrazione alla reception.</p>	
(E)-Bike	<p>10:00 - 15:30 MTB Percorsi "Burggrafen" Km: 28 Hm:800 Costi: 20€ + 15€ Bikeshuttle Registrazione alla reception.</p>	<p>10:00 - 15:30 Burgrave Trails Panorama Tour E-MTB Km: 35 Hm: 900 Costi: 20€ + 15€ Bikeshuttle Registrazione alla reception.</p>		
Sport	<p>08:00 - 08:45 Slow & Active Awakening Punto d'incontro: Fitness Meeting Point, di fronte alla sala fitness.</p>	<p>09:00 - 11:00 Active Counter Consigli dei nostri allenatori alla reception</p>	<p>09:00 - 10:45 Morning Hike Punto d'incontro: Fitness Meeting Point, di fronte alla sala fitness.</p>	<p>11:15 - 12:00 allenamento del nucleo Punto d'incontro: Fitness Meeting Point, di fronte la sala fitness</p>
Benessere & Spa	<p>10:00 - 11:00 Incontro informativo con il Dr. Med. Alexander Angerer Informazioni sul nuovo trattamento "Preidl Body Contouring". Luogo di incontro: Biblioteca Non è necessaria la registrazione</p>	<p>14:00 Gettata: Warm up Infusione nella sauna al vino con 70°C al piano terra nella torre della sauna</p>	<p>15:00 Peeling: Herbal Nella Sauna-Tower nel bagno turco al piano terra a 45°C.</p>	<p>16:30 Healthy Infusion nella Sauna-Tower nella sauna panoramica spettacolo al 3° piano con 85°C.</p>
	<p>17:30 Visita guidata SPA & Benessere Visita guidata attraverso i mondi acquatici, pool house, Preidl SPA Punto d'incontro: reception della Spa</p>	<p>17:30 Gettata show: Oldies forever Nella sauna panoramica show al 3 piano con 85°C.</p>	<p>18:00 Gettata show: Goisern Sound Show infusion: Goisern Sound nella sauna dell'evento a 85° al piano superiore.</p>	<p>22:15 Gettata: Sandman Un classico infuso di relax nella sauna panoramica al 3° piano con 85° C.</p>

I NOSTRI EXTRA ROMANTICI PER LA VOSTRA VACANZA



- | | |
|--|---------|
| ♥ VIP-Package Very in love persons: decorazione romantica con petali di rose e candele
mazzo di rose fresche (5 rose) biancheria da letto erotica in raso (su richiesta) frutta
esotica con deliziosi cioccolatini fatti a mano 1 bottiglia di prosecco rosé | 89,00€ |
| ♥ I love you – Package (in camera): 3 rose rosse, deliziosa frutta ricoperta di cioccolato
della nostra pasticceria 1 bottiglia di prosecco rosé | 59,00€ |
| ♥ Body Food Surprise: Spumeggianti extra-e dolci per tutto il corpo, serviti in camera:
Panna montata, fragole, miele, cubetti di ghiaccio, 1 bottiglia di prosecco rosé | 39,00€ |
| ♥ Oh la la—un peccato di gola: la deliziosa fonduta al cioccolato con frutta in camera | 39,00€ |
| ♥ Dolce tentazione: deliziosa frutta ricoperta di cioccolato della nostra pasticceria | 35,00€ |
| ♥ Prima colazione delle coccole | 50,00€ |
| ♥ Cena romantica in camera: Volentieri vi serviamo la nostra cena romantica in camera! | 150,00€ |
| ♥ Cena romantica nella nostra enoteca: Al romantico lume di candela, cenate in due in
esclusiva nella nostra tradizionale enoteca! | 150,00€ |
| ♥ Cena romantica nella lounge romantica sopra la piscina: Un ambiente magnifico, lume
di candela, vista panoramica e una cena esclusiva solo per voi! | 150,00€ |
| ♥ Love Balloons: 3 palloncini gonfiati con elio a forma di cuore (40 cm)
con la scritta "I love you" in camera | 39,00€ |
| ♥ Flower power - Mazzo di fiori piccolo | 50,00€ |
| ♥ Flower Power premium - Mazzo di fiori grande | 70,00€ |
| ♥ Fotoshooting privato Professioneller: Fotografo professionale privato per meravigliose
foto ricordo, all'interno o all'esterno, su CD o come album fotografico, ca. 60 minuti | 140,00€ |
| ♥ Sauna Passion for two: Gettata di vapore privata nella nostra sauna vinicola.
Esperienza sentimentale e romantica con profumi sensuali e musica romantica.
(dalle ore 21.30 – 22.30) Prenotare con almeno 2 giorni d'anticipo | 60,00€ |
| ♥ Privat Sky-Pool: In esclusiva, solo per voi due: dalle ore 23 alle 24 vi godete l'accesso
esclusivo alla piscina infinity! (chiamata a sorpresa in camera alle ore 22.45)

- vi accompagniamo dalla camera alla piscina privata – come sorpresa
- a lume di candela e con musica romantica vi godrete dei romantici attimi in due fino
alle ore 24
- 1 bottiglia di Champagne spumeggiante (0,375 lt Moët & Chandon) vi aspetta | 170,00€ |

PROGRAMMA AYURVEDA

Con il nostro specialista in Ayurveda, Nisha dello Sri Lanka

Nisha Don Pradeep è nato a Balaitiya nello Sri Lanka. Ha studiato e messo in pratica l'Ayurveda per alcuni anni all'Istituto Ayurveda Walauwa a Bentota nello Sri Lanka. L'Ayurveda (scienza della vita) è la medicina tradizionale indiana e una filosofia di vita, con lo scopo di conservare la salute. In base alla vostra costituzione personale vengono individuate le tre energie vitali/dosha (vata, pitta, kapha).

Il trattamento si basa su tre colonne:

- Alimentazione (consigli in base al vostro dosha)
- Massaggi e terapie (in base alle vostre necessità)
- Movimento fisico e mentale (yoga e meditazione)

Per tutti i trattamenti viene usato dell'olio alle erbe puro proveniente direttamente dallo Sri Lanka.



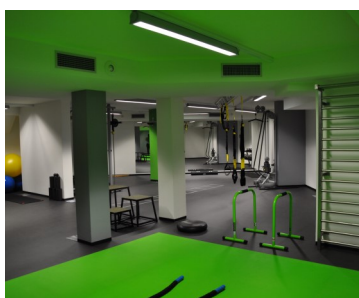
BERG È LA PRIMA LINEA WELLNESS BIOCERTIFICATA, IMPIEGATA ESCLUSIVAMENTE NEGLI HOTEL DOLCEVITA

Le erbe officinali e le piante da culture biologiche o selvatiche, da raccolta controllata, vengono selezionate e lavorate a mano, arricchite di principi attivi naturali grazie al forte irraggiamento solare della Val Venosta. La linea Wellness BERG è priva di conservanti e coloranti sintetici, oli minerali o paraffine. Trattatevi bene con ciò che di meglio cresce nel paradiso montano delle Alpi altoatesine.

FUNCTIONAL HALL AL HOTEL PREIDLHOF

Nel SPA-Tower⁶ al 1. piano seminterrato è stato costruito la prima Hotel-Functionel-Hall dell'Alto Adige:

Allenamento Functional è il nuovo trend del fitness. Con il Functional Training non vengono allenati non solo singoli muscoli, ma si è capace di allenare l'intero corpo. Functional Fitness è un allenamento che usa il peso stesso ed attrezzi d'allenamento semplici come il sling trainer, le kettebell, le funi, le corde per saltare e molto altro. Functional Training è stato costruito per i professionisti. Questo allenamento funzionale è semplice, dinamico, divertente, ma soprattutto efficace!



PREIDL MEDSPA

Già dal 1966, il Preidlhof è sinonimo di esperienze di vacanza all'insegna del benessere e della salute, immersi nei paesaggi naturali e culturali da sogno della zona del Meranese.

Noi dello staff della PREIDL MedSpa interpretiamo il mantenimento e la promozione della salute e la qualità della vita come scopo delle nostre azioni. I nostri quattro moduli di base Detox, Vital Age & Rejuvenation, Health Check e Perfect Shape vi aiutano a mantenere e aumentare la vostra vitalità e possono essere adattati perfettamente in base alle vostre esigenze.

Scoprite con noi una nuova forma di lusso che va ben oltre le cose materiali e vivete la sensualità e l'incontro della natura interna ed esterna e gli attimi di felicità che si sposano con una nuova cultura della consapevolezza – celebrate con noi il miracolo della vita.

Il Preidlhof offre uno spazio e delle esperienze per ritrovare la salute a tutti i livelli. Una cucina gustosa e di alta qualità, una ricca offerta di attività che non lascia nulla a desiderare, trattamenti individuali di altissimo livello e non per ultimo la possibilità di vivere con serenità la propria relazione costituiscono, secondo noi, le basi per una salute olistica e sostenibile.

Approfittate delle nostre conferenze e workshop relativi alla salute e portate a casa vostra un po' di filosofia PREIDL MedSpa: la vostra salute ci sta a cuore.

Alla PREIDL MedSpa la consapevolezza della salute, il viaggio e l'arte di vivere si fondono in un ambiente raffinato dove nasce lo stile di vita del futuro: una varietà e profondità di esperienze coscientemente percepite e apprezzate come essenza della propria esistenza.



MISURAZIONE HRV

Già agli antichi Romani era nota l'espressività del battito cardiaco per la salute. La variabilità della frequenza cardiaca (HRV) descrive questo ritmo dinamico e rende misurabile l'efficienza energetica del corpo. La capacità di compensazione del cuore, ovvero la sua capacità di regolare le funzioni del corpo, è fondamentale per il nostro benessere: "Chi regola bene, funziona bene".

Oltre alla valutazione della capacità di resistenza del corpo in situazioni di stress, la misurazione HRV permette anche il controllo del processo e dell'efficacia di una terapia esistente. La sensibilizzazione per la regolazione del vostro corpo vi aiuta sulla strada verso uno stile di vita sostenibile e sano.

Durata. ca. 25 min. Costo: € 98,00



Parapendio con fly2Meran dal Montesole a Naturno

Liberi come uccelli - librandosi in aria, seguendo le correnti e assaporando la pura leggerezza. Una sensazione indescrivibile – con viste mozzafiato che molti solo sognano.

Prezzi:

Volo planato - 80,00 Euro

Volo termico - 110,00 Euro

Parco avventura nella Val Senales

Sfide con se stessi e divertimento sono garantite dal nuovo percorso di alta fune sul lago di Vernago. In uno stupendo ambiente naturale e sopra una imponente gola si è sviluppato un ampio parco sospeso con 9 diversi percorsi e 120 Piattaforme, dai 2 ai 30m dal suolo.

Orari: ogni giorno dalle ore 10.00 - 15.00

Costi: 27€



TENNIS

Avete voglia di farvi un match?

Puó usufruire gratuitamente il nostro campo tennis che si trova 3 minuti dal hotel.

Il campo puó essere prenotato gratuitamente alla reception



INFORMAZIONI BICI

Le guide della **Ötzi Bike Academy** offrono ogni settimana tour in mountainbike, bici da corsa e city bike di diversi gradi di difficoltà. Bicyclette e caschi sono a vostra libera disposizione. Dal principiante al ciclista estremo... c'è un buon sostegno per ogni livello di allenamento, e di conseguenza anche soddisfazione per tutti. La Academy e i suoi esercenti membri offrono track upload GPS, noleggio apparecchiature GPS e splendide settimane in bici. Chi è un po' più allenato puó salire, con le mountain bike dell'hotel, sulle strade forestali, attraverso i boschi, fino alle malghe alpine. Il noleggio delle nostre city bike e delle sportive mountain bike è gratuito! Per l' E-Bike (Citybike e Mountainbike) c'è un piccolo contributo di €19,00

Attenzione: partecipanti limitati

Iscrizione possibile solo entro le ore 21.45 al ricevimento

Potere scegliere la bici adatta nel Bikegarage e poi potete prendere le chiavi alla reception



NOLEGGIO VESPA

Il massimo assoluto sono i nostri scooter Vespa "Dolce Vita" tutti per due persone! "Ideali per una breve gita attraverso i frutteti, su per i più vicini passi alpini o semplicemente per sentire fra i capelli la fresca aria mediterranea. Il noleggio è gratis.

PREIDLHOF TRIKE

Questa è Dolce Vita - il nostro nuovo Preidlhof Trike per compiere tour da sogno attraverso il "Meraner Land". Con un piccolo contributo spese di Euro 79,00 potete provare questo gusto speciale. Per ulteriori informazioni e il noleggio basta rivolgersi al ricevimento.

CABRIO DOLCE VITA

Il nostro Porsche Boxter

Questa è Dolce Vita - la nostra cabrio Boxter per compiere tour da sogno. Con un piccolo contributo spese di

€ 119,00 al giorno potrete provare il gusto speciale di viaggiare in cabrio nel nostro piacevole clima mediterraneo!

Chiedete il giorno precedente alla reception!

I SOUVENIR ORIGINALI DEL PREIDLHOF NELLO SHOP VICINO LA RECEPTION



Miele Preidlhof dalla propria apicoltura

1 kg di miele € 16,00

1/2 kg di miele € 8,00

Lo **Preidlhof Speck** affumicato sul nostro maso "Platthof" in Val Senales.

1kg di speck € 19,00



Richiedete le vostre souvenir la giornata prima della partenza alla reception. Così vi prepariamo tutto per la giornata della partenza.

INFORMAZIONI UTILI

CULINARIO

Buffet di prima colazione: 07.30–11.00
Buffet vitale 14.00 – 17.00
Dinner à la Carte: vi preghiamo di iniziare la cena tra le ore 19.00 e 20.30

DRESSCODE:

Preghiamo i nostri ospiti di **non arrivare** alla colazione e alla cena in accappatoio e di non trattenersi dopo le ore 18.00 in accappatoio al bar. Per la cena preghiamo di vestire in modo elegante per mantenere l'ambiente elegante della casa. (non pantaloni corti, ciabatte da piscina o tute da ginnastica) .

GIORNALE QUOTIDIANO:

desiderate il giornale quotidiano per la prima colazione? Nessun problema - chiedete alla reception.

ORARI BEAUTY & SPA POOLS

Outdoor pool	07.00 – 23.00
Sky-Infinity-Sportpool.....	07.00—23.00
Piscina panoramica outdoor (tutto l'anno a 35°):.....	07.00 – 23.00
Outdoor Whirlpool (tutto l'anno a 34°):.....	07.00 – 23.00
Vasca del relax outdoor (zona nudista vicino la sauna clandestina, 29°)...07.00 – 23.00	
Outdoor Whirlpool (zona nudista vicino alla sauna della "distilleria clandestina" 36°)....	07.00 – 23.00
Outdoor Whirlpool nel limoneto.....	07.00 – 23.00
Indoor Pool (tutto l'anno a 31°, casa centrale):.....	07.00 – 23.00
Outdoor Sole Pool "Sauna-Tower ⁶ (tutto l'anno a 36°, 3% sale):.....	11.00 – 23.00

Saune indoor - nel Sauna-Tower⁶

Sauna vinicola (70°)(Sauna-Tower ⁶ nel pianoterra).....	11.00 – 23.00
Bagno turco (45°)(Sauna-Tower ⁶ nel pianoterra).....	11.00 – 23.00
Sauna dei 5 elementi (60°)(Sauna-Tower ⁶ nel pianoterra)	11.00 – 23.00
Lounge salina (35°) (Sauna-Tower ⁶ nel 1. piano)	11.00 – 23.00
Event sauna (85°) (Sauna-Tower ⁶ 3. piano)	11.00 – 23.00
Sauna all'ulivo (60°, 40%umidità) (Sauna-Tower ⁶ 3. piano).....	11.00 – 23.00

Outdoor:

Sauna della „distilleria clandestina“ (55-60°)	11.00 – 23.00
„PreidlSpa“ & Preidl Med Spa/ ogni giorno.....	08.30 – 19.30
Sala fitness.....	07.00 – 23.00

CUSCINI À LA CARTE:

12 cuscini benessere e 4 coprimaterassi benessere sono a vostra disposizione gratuita. La descrizione trovate nella mappa informativa in camera. (noleggio alla reception)

Wireless-LAN:

gratuito nel hall dell'albergo, nel bar, sulla terrazza e nel parco. In camera accesso ADSL e WLAN gratuito. Per garantire un riposo rilassante il WLAN viene spento dalle ore 24.00 alle ore 7.00 di mattina.

Check In: Dalle ore 14.00 le camere sono a vostra disposizione

Check Out: Il giorno della partenza Vi preghiamo di liberare le camere entro le ore 11.00

“Cesto relax”: Questo cesto speciale sta a Sua disposizione durante le Sue vacanze e contiene diversi strumenti per un sonno profondo e rilassante (noleggiabile alla reception).

