

ITALIANO • 2021



★★★★★

PREIDLHOF

Luxury DolceVita Resort



**TRANSFORMATIONAL
WELLNESS À LA CARTE**

THE PREIDLHOF WAY

SCOPRI TE STESSO

SUL 46° PARALLELO, DOVE INIZIA IL MEDITERRANEO

You & the food

Scegli il Wellness Healing Gourmet Menu nel Wellness Lounge e le esperienze di Mindful Eating e analisi sensoriale. Un menu dedicato a chi vuole curarsi attraverso il cibo ed esperienze nuove per trasformarsi ed espandersi attraverso i sensi.

You & the mind

Attraverso preziose condivisioni, affascinanti tecniche, incontri straordinari, sorprendenti esperienze sensoriali e mindfulness si scoprono nuove ricchezze e nuove prospettive.

You & the body

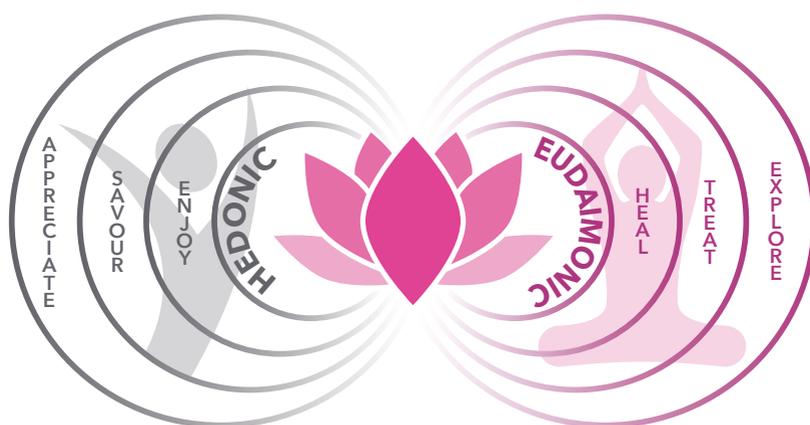
Un bilanciato programma di movimento, trattamenti armonizzanti e di efficaci tecniche corporee permette di aumentare le percezioni, comprendere le espressioni e cercare nel corpo il più grande maestro.

You & South Tyrol

Lasciarsi attraversare dal potere della montagna, provare l'effetto curativo del bosco, connettersi con tradizioni, persone, luoghi ed elementi che hanno un elevato potere trasformativo. Immersi nella natura, alla ricerca di equilibrio interiore.

Da non perdere l'immersione nel bosco con Irmgard Moosmair.

**NEW SIGNATURE CONCEPT
THE PREIDLHOF WAY
PIACERE E VALORE**



**CREARE UN EQUILIBRIO TRA BENESSERE EDONICO E
EUEDEMONICO: IL SEGRETO PER INIZIARE DAVVERO A FIORIRE**

Bilanciamo il lato edonico – degli amanti della bellezza e della vita – con quello eudemonico – il piacere di una consapevolezza profonda derivante da un nuovo approccio alla quotidianità.

Il tutto in un luogo unico protetto dal potere e dall'energia positiva della Madre Terra.

“Obiettivo: ricreare il vero benessere con approccio edonistico al presente e più eudemonico al passato e al futuro.”

Patrizia Bortolin, Spa Designer & Holistic Coach



TRATTAMENTI À LA CARTE - INDICE

THE ART OF MASSAGE	08
THE ART OF TOUCH	11
PREIDLHOF BACK MASSAGES	15
AYURVEDA	17
BEAUTY - FACE LAB	19
BEAUTY - SU-MAN'S STYLE	22
BEAUTY - TERME DI COMANO PER PREIDLHOF	23
BEAUTY SERVICE	24
BODY TREATMENTS	26
SLEEP CLINIC - LA CURA DEL SONNO	28
MEDITERRANEAN SPA SUITE PER DUE	32
NEW LIFE	38
MED SPA	42
PREIDL CONTOURING	44
DEEP SEA	46
SPA ETIQUETTE	48
MAPPA DEL RESORT	51



A photograph of a bedroom with white curtains and a bed with folded beige towels. The text is overlaid on the image.

TRATTAMENTI À LA CARTE

“Per divenire sano e completo, l'uomo moderno deve apprendere 3 cose: **l'arte del riposo, l'arte della contemplazione e l'arte del riso e del sorriso.**”

R. Assaggioli



THE ART OF MASSAGE RELAX & ENJOY

Massaggi eseguiti secondo il metodo ed i protocolli "The Preidlhof Way" che lasciano ai terapisti la possibilità di personalizzare alcune sfumature. L'olio base utilizzato per la maggior parte dei massaggi è puro e organico olio di mandorla italiano.

Un olio Preidlhof professionale arricchito di zeoliti e cannabis, altamente rilassante e decontratturante, può essere aggiunto come extra per garantire l'effetto profondo a livello muscolare e articolare. (+ € 15,-)

AROMA MASSAGE

Massaggio rilassante con l'utilizzo di oli essenziali di elevata qualità. Gli oli essenziali hanno una frequenza tra le più alte in natura e un grande potere benefico per la salute, per la pelle e per la mente. Con un test olfattivo iniziale vengono scelte le fragranze più adatte alle esigenze e ai bisogni più profondi di ognuno, che verranno trattati dagli oli essenziali.

ca. 50 min.	€ 93,-
ca. 75 min.	€ 132,-
Test esperienziale di benessere attraverso gli aromi, ca. 40 min.	€ 50,-

COLOR HEALING MASSAGE

Massaggio sensoriale e armonizzante realizzato con oli vegetali alchemicamente sintonizzati con suoni, cristalli e la potenza della cromoterapia. Dopo un breve test visivo, il terapeuta sceglierà il colore e la tipologia di olio per creare il rituale di benessere necessario. Arancio, rosso, blu, giallo, indaco, viola, verde? O il magico rosa? Tocco extra nel massaggio di 75 minuti con il ribilanciamento emozionale attraverso i colori e delicate digitopressioni.

ca. 50 min.	€ 93,-
ca. 75 min.	€ 132,-
Test esperienziale di benessere attraverso il colore, ca. 40 min.	€ 50,-

TOTAL MASSAGE

Massaggio intuitivo dalla testa ai piedi, coinvolgente e rilassante. Dedicato a chi cerca armonia, distensione, per alleggerire il corpo e la mente. Il massaggio ideale per chi desidera abbandonarsi, per chi ama i massaggi lunghi e le tecniche avvolgenti.

ca. 75 min. € 104,-

RELAX MASSAGE

Massaggio rilassante realizzato con manovre avvolgenti. Grazie a una pressione di media intensità e alcune tecniche specifiche si favorisce il rilassamento profondo.

ca. 50 min. € 71,-

ca. 75 min. € 104,-

PREIDL HARMONY

Esperienza raffinata che include l'applicazione sul corpo di pietre preziose, un delizioso massaggio del corpo e del viso ispirato a tecniche di massaggio evocative e l'utilizzo di oli pregiati. Scioglie, rilassa e aiuta a lasciarsi andare.

ca. 75 min. € 112,-

BELVITA PREMIUM SPA

Massaggio rilassante o tonificante realizzato con olio di iperico o di pino in base alle singole esigenze. Aiuta a favorire un buon sonno e a recuperare le forze dopo un'intensa attività sportiva. Al termine si consiglia di riposare per almeno 30 minuti su un cuscino al cirmolo.

ca. 50 min. € 71,-

CANDLE MASSAGE

Sensoriale massaggio mediterraneo realizzato con la bio candela Preidlhof che una volta accesa si trasforma in un caldo e naturale burro da massaggio: evocativo profumo di arancia, vaniglia e gelsomino, morbidissimo tocco sulla pelle e un profondo rilassamento per il corpo e ispirazione per la mente.

ca. 50 min. € 82,-

SOUND & QUARTZ

Mistico rituale realizzato su un lettino in cui una sabbia di quarzo, riscaldata e morbidamente adattata alla forma del corpo, crea sensazioni ed emozioni distensive o rigeneranti grazie all'interazione con le vibrazioni create dalle campane tibetane posizionate e attivate sul corpo secondo un preciso schema. Profondamente rilassante e rigenerante.

ca. 50 min. € 79,-





THE ART OF TOUCH HEAL & TRANSFORM

GLOWING FLOW SESSION

Sessione extra-ordinaria creata da Stefano Battaglia. Tecniche, dialoghi e condivisioni sapientemente intonati alle necessità del corpo. Per rilasciare blocchi e disequilibri emozionali. Originale ricercatore dal tocco unico, utilizza diverse tecniche corporee tutte raffinate e realmente capaci di collegare e armonizzare mente e corpo; specializzato in particolare in Trauma Touch Skills per aiutare il corpo a liberare emozioni bloccate in seguito a traumi di varia natura. Un breve colloquio è necessario prima di prenotare questo trattamento al di fuori dei programmi.

ca. 80 min. € 250,-

ANCIENT HEALING SESSION

Trattamento originale che si basa sui concetti della Medicina Tradizionale Cinese integrale e sulle sue interazioni con altri antichi approcci alla salute. Martin Kirchler, terapeuta corporeo e ricercatore, seguendo un suo personale metodo, riesce a far dialogare mente e corpo e soprattutto evidenzia le connessioni più profonde fra organi interni ed emozioni. Grazie ad una sapiente personalizzazione del massaggio e mirati esercizi fisici o di respirazione suggeriti durante il trattamento, si possono trasformare aspetti che influenzano la vita quotidiana.

ca. 75 min. € 135,-

ZEN SHIATSU

Trattamento realizzato da Andrea Martinelli, shiatsuka di grande esperienza che ha scelto il metodo del Maestro Masunaga per creare un'esperienza personalizzata: può essere forte e dinamica o delicata e di ascolto. Questo tipo di shiatsu mira a realizzare una trasformazione emozionale attraverso i meridiani per andare alla fonte della disarmonia. Il trattamento viene realizzato a terra, sopra un futon e indossando abiti comodi.

ca. 50 min. € 82,-

ca. 75 min. € 135,-

PERSONALISED THERAPEUTICAL MASSAGE

Massaggio personalizzato realizzato da terapisti con un approccio multi-disciplinare al massaggio inteso come trattamento per problematiche legate in particolare a muscolatura, struttura e articolazioni. Il massaggio include tecniche diverse in base alla specializzazione del terapeuta (Cupping, Dorn & Breuss, riflessologia, sportivo, rilassante ecc).

ca. 50 min. € 80,-
ca. 75 min. € 122,-

ANMO TUINA

Si tratta di un massaggio personalizzato basato sui concetti della Medicina Tradizionale Cinese integrale (MTC). Il raffinato trattamento si concentra sulle fasce muscolari e i tendini di cervicale, braccia, spalle, schiena, fianchi e gambe. Calma il sistema nervoso e riattiva il qi (anmo).

ca. 50 min. € 99,-

MULTI REFLEXOLOGY

Seduta con lo specialista di multi-riflessologia che può riguardare non solo la riflessologia plantare ma anche la stimolazione dei punti riflessi di viso e mani. Attraverso un massaggio in zone precise si crea un'esperienza capace di incrementare il benessere generale o aiutare a equilibrare i livelli energetici di singoli organi o aree del corpo.

ca. 50 min. € 90,-

OSTEO-BALANCING

Trattamento di Stefano Battaglia in cui vengono usate due tecniche particolari. La prima è una disciplina corporea, di derivazione osteopatica, gentile e non invasiva che tratta lo stress cronico, problemi associati a disequilibri strutturali e posturali attraverso la qualità del tocco, delicate manovre e mobilizzazioni che stimolano l'autoregolazione del corpo. La seconda basa le sue radici ed essenza del trattamento manuale sullo sviluppo intuitivo e la saggezza delle varie culture terapeutiche.

ca. 50 min. € 150,-

FOOT REFLEXOLOGY

Riflessologia plantare per stimolare, riattivare o bilanciare l'intero organismo attraverso la pressione sui vari organi del corpo riflessi sulla pianta dei piedi.

ca. 50 min. € 71,-

HAWAIIAN HEALING

Esperienza straordinaria ispirata al massaggio e alla medicina hawaiana, in cui amore e soffio vitale diventano strumenti di guarigione. Massaggio molto coinvolgente in grado di favorire l'aumento della consapevolezza, di sciogliere le tensioni psico-fisiche e di trasmettere a corpo e mente nuove possibilità attraverso il respiro, il movimento e il tocco energetico. Coreografia, musica e prodotti originali hawaiani rendono il trattamento indimenticabile.

ca. 110 min. € 198,-



LOMI LOMI

Massaggio armonizzante, piacevole e profumato. Si ispira al massaggio Lomi Lomi ed utilizza meravigliosi prodotti Hawaiiani. Scelto di mattina crea la condizione per iniziare la giornata in modo meraviglioso.

ca. 75 min. € 132,-

HOT & COLD STONE MASSAGE

Massaggio rituale che utilizza l'energia geotermica. Il profondo calore sprigionato dalle pietre calde si alterna all'applicazione di pietre fredde su tutto il corpo generando, grazie ad un massaggio in aree specifiche, una percezione di benessere fisico ed emozionale per una sensazione di maggiore equilibrio e bilanciamento.

ca. 75 min. € 104,-

KOKORO - SHIATSU

Seduta personalizzata di shiatsu con Elisabeth, shiatsuca e terapeuta di rara sensibilità. La lunga esperienza e la qualità della presenza della terapeuta sono le peculiari unicità di questa seduta.

ca. 50 min. € 82,-

ca. 75 min. € 135,-

LYMPHATIC DRAINAGE

Linfodrenaggio manuale secondo il metodo Vodder: delicato, lento e ritmico massaggio ideato per stimolare il flusso della linfa corporea. Nel trattamento non viene utilizzato olio e la pressione deve essere molto delicata.

ca. 50 min. € 71,-



PREIDLHOF BACK MESSAGES

HOLISTIC BACK MASSAGE

Massaggio della schiena personalizzato e profondo che si focalizza sulla struttura articolare e le catene muscolari. Prevede massaggio, manipolazioni precise e mirate e delicate fasi di bilanciamento e armonizzazione.

ca. 50 min. € 80,-

REFLEX BACK MASSAGE

Intenso massaggio della schiena e stimolazione della zona dorsale attraverso le zone riflesse del piede. Un massaggio che va oltre il rilassamento muscolare della schiena grazie agli effetti riequilibranti della riflessologia plantare.

ca. 50 min. € 73,-

ca. 75 min. € 104,-

KNEIPP BACK MASSAGE

Massaggio per la schiena che utilizza il potere del calore e un breve massaggio profondo per rilassare in profondità e sciogliere le tensioni. Inizia con un telo imbevuto di acqua ad alta temperatura applicato sulla schiena con una particolare tecnica e si conclude con un breve massaggio rilassante della schiena: abbinamento che rende il trattamento piacevole e di grande effetto.

ca. 50 min. € 73,-

MUD & MASSAGE

Applicazione di fango a base di zeoliti dalle proprietà antiossidanti, decontratturanti o riparative dei tessuti muscolari preceduta da un massaggio personalizzato con olio specifico in base al fango: trattamento completo e di grande efficacia.

ca. 75 min. € 132,-

DEEP & RELAX BACK MASSAGE

Massaggio personalizzato che utilizza tecniche decontratturanti e tonificanti del massaggio svedese.

ca. 50 min. € 75,-

HAPPY BACK

Un massaggio rilassante alla schiena ispirato ai rimedi "di una volta." Il trattamento combina un massaggio della schiena con coppettazione e spugnature calde. Al termine, l'esperienza si conclude con l'armonizzante suono delle campane tibetane.

ca. 50 min. € 73,-





AYURVEDA

ENJOY & TREAT

SHARIRA ABHYANGA

Pregiati oli alle erbe favoriscono l'effetto disintossicante di questo massaggio per tutto il corpo. Aiuta a eliminare l'ama (scorie) e stimola il flusso linfatico. Trattamento armonizzante e rilassante.

ca. 50 min. € 71,-
ca. 75 min. € 104,-

VISHESHA PRATHIKARA

Scioglie le tensioni e rilassa l'intera muscolatura della schiena e della zona di spalle e nuca.

ca. 50 min. € 71,-

SHIRODHARA

Celebre trattamento ayurvedico: di grande aiuto in casi di insonnia, nervosismo, cefalea, ipertensione. Con lente oscillazioni viene fatto colare dell'olio caldo sulla fronte, l'olio ayurvedico viene scelto in base al tipo di costituzione corporea.

ca. 50 min. € 71,-

SHIRSHA / MUHUNA / PADA ABHYANGA

Questa particolare e piacevole combinazione di massaggio testa, nuca, viso e piedi riduce tensioni, stress e accresce l'energia psicofisica.

ca. 25 min. € 39,-
ca. 75 min. € 104,-

VISHESHA SHARIRA

Trattamento per tutto il corpo in cui Nisha, terapeuta ayurvedico, si concentra in particolare sulle aree che presentano maggiori tensioni.

ca. 50 min. € 71,-

KALARI

Kalari è un massaggio molto intenso realizzato con i piedi, riattiva, stimola in profondità, scioglie la stanchezza e rivitalizza.

ca. 50 min. € 71,-





BEAUTY - FACE LAB

Nuova linea cosmeceutica professionale Preidlhof realizzata interamente in Alto Adige, dagli effetti immediati e straordinari: luminosità, tono, idratazione ed un viso visibilmente splendente con un solo trattamento.

Con la collaborazione del nostro Team di esperti abbiamo realizzato una linea di cosmetici con un'alta percentuale di principi attivi per garantire effetti visibili e duraturi dopo il primo trattamento e per tutti i tipi di pelle.

I nuovi prodotti abbinati all'ambiente rinnovato della Spa Preidlhof, la professionalità delle esperte Beauty ed i protocolli 5 stelle offrono nuovi trattamenti viso di grande efficacia, performanti, precisi, armoniosi e piacevoli.

SHOW: THE LIFTING EFFECT

Trattamento effetto lifting immediato realizzato con un'innovativa apparecchiatura ad alta precisione e prodotti che trasformano l'aspetto della pelle: attenuazione delle rughe cutanee e degli effetti dell'invecchiamento, miglioramento generale della pelle che risulta rinnovata, luminosità e con maggiore tono. Lo straordinario risultato si deve agli affetti di un cocktail di prodotti altamente attivi veicolati in profondità attraverso brevi impulsi che agiscono sugli spazi intracellulari, stimolano la biosintesi di collagene ed elastina e favoriscono la respirazione cellulare.

ca. 75 min. € 125,-

BEAUTY: EXPRESSION BOOSTER

Trattamento non invasivo, Botox-like per ridurre in modo evidente tensioni e contratture dal viso, attenuare i segni di espressione esistenti e prevenire gli effetti dell' invecchiamento sulla pelle. Rende il viso più disteso senza ridurne l'espressività, migliorando anche l'aspetto generale della pelle che risulterà più luminosa e trasparente. Prodotti ricchi di principi attivi veicolati in profondità attraverso un tecnologico generatore di impulsi elettrici che intensifica i risultati del trattamento abbreviandone la durata.

ca. 75 min. € 100,-

FRESH: HYDRATING

Trattamento piacevole, rimpolpante, idratante in profondità: dona subito una sensazione di confort e un aspetto più fresco e disteso. Prodotti ricchi di principi attivi veicolati in profondità attraverso uno strumento ad alta tecnologia.

ca. 75 min. € 100,-

COMFORT: FOR SENSITIVE SKIN

Trattamento solo manuale delicato, piacevole e dall'effetto rilassante, idratante e confortante.

ca. 60 min. € 85,-

OXYGEN: NEW LIFE

Trattamento stagionale, attivo e ossigenante che rinnova, stimola e illumina. Affina la grana della pelle, la rende più fine e compatta, rende più omogeneo il colorito e idrata.

ca. 75 min. € 100,-

FACE MASSAGE

Massaggio viso personalizzato in base all'osservazione e alla lettura della struttura e dei tratti del volto. Il massaggio, realizzato con pregiato olio bio di melograno, mandorla o albicocca, regala sensazioni piacevoli donando al volto un aspetto più rilassato e una percezione generale di benessere.

ca. 50 min. € 71,-

FACE & SCALP MASSAGE

Massaggio rilassante del viso e del cuoio capelluto che attenua lo stress, stimola la circolazione, aiuta a rilasciare tensioni e rasserenare la mente e i tratti del viso. Un massaggio finale ai piedi vi riporterà "coi piedi per terra."

ca. 50 min. € 71,-

RADIOFREQUENCY

Straordinaria apparecchiatura che sfrutta l'effetto del calore e delle onde radio per mimare l'effetto lifting. Trattamento non invasivo e modulabile in base alle esigenze che restituisce radiosità, tono, compattezza, rassoda l'ovale, migliora la grana della pelle e migliora il tono di viso, collo e décolleté e del corpo.

ca. 40 min. € 140,-





BEAUTY

SU-MAN'S STYLE

In arrivo a Preidlhof il metodo Su-Man,
la celebre facialist e straordinaria beauty guru.

I suoi trattamenti viso sono delle reali esperienze che contengono come un ologramma la saggezza e il successo che questa straordinaria terapeuta ha integrato durante la sua carriera e, per dirlo con parole sue, grazie ai suoi diecimila trattamenti viso.

SU-MAN SKIN REBORN SCULPTING FACIAL

Trattamento olistico e di grande effetto realizzato dalle terapeute beauty Preidlhof direttamente formate da Su-Man. Detersione, scrub e maschera della linea cosmetica creata da Su-Man abbinate ad uno straordinario massaggio asiatico.

ca. 75 min. € 195,-





BEAUTY

TERME DI COMANO PER PREIDLHOF

Trattamento viso delicato realizzato con i prodotti delle Terme di Comano che ne contengono la preziosa acqua termale riconosciuta per l'efficacia nel trattamento dei principali problemi della pelle quali dermatiti, psoriasi. Un valido aiuto che fornisce conforto alle pelli reattive.

LOVE YOUR SKIN

Trattamento viso delicato e completo con prodotti e metodo Terme di Comano. Idrata, calma, distende e nutre i visi più sensibili. L'acqua termale lenitiva sigla il trattamento.

ca. 50 min. € 85,-

BODY - THERMAL SOS

Un'applicazione della crema corpo SOS e dell'acqua termale spray può essere aggiunta al trattamento viso.

ca. 15 min. € 20,-



BEAUTY SERVICE

HANDS

CLASSIC MANICURE

Cura speciale per le mani costituita da un breve maniluvio e un'attenta cura di unghie e cuticole, scegliendo poi se estendere il massaggio o applicare lo smalto. Applicazione finale di prodotti concentrati, anti-age, idratanti o calmanti.

ca. 50 min. € 56,-

FEET

CLASSIC PEDICURE

Pediluvio rinvigorente, un delicato peeling al marmo che prepara la pelle, cura delle unghie e dei piedi. Applicazione dello smalto o in alternativa massaggio dei piedi.

ca. 50 min. € 56,-

NATURAL PEDICURE

Pedicure rilassante con prodotti in grado di levigare e trattare il piede e le unghie senza l'uso di apparecchiatura.

ca. 50 min. € 56,-

HANDS & FEET THERAPEUTICAL MUD

Applicazione di un piacevole fango vulcanico biostimolante arricchito di zeoliti per mani e piedi che riduce dolore, infiammazione e gonfiore e ne previene la comparsa.

ca. 50 min. € 75,-

POLISH

Abbiamo selezionato per voi gli smalti più eco e meno dannosi del mondo.

stesura dello smalto semi-permanente, ca. 20 min. € 23,-

rimozione di smalto semi-permanente, ca. 20 min. € 20,-

Nota: Un periodo di detox da smalto è molto importante per le unghie e la salute, come la scelta di prodotti più sicuri possibile.

BEAUTY CHECK

Tempo per sistemare eventuali dettagli come regolazione, colorazione sopracciglia e colorazione ciglia, depilazione, pulizia del viso, o dedicare il tuo tempo per un trucco professionale per una serata o un'occasione speciale.

ca. 20 min. € 40,-

ca. 50 min. € 79,-

ca. 75 min. € 107,-





BODY TREATMENTS

SILHOUETTE MASSAGE

Massaggio attivante che stimola la circolazione e fortifica la silhouette femminile. Il trattamento si concentra maggiormente sulla parte inferiore del corpo e prevede la stesura di un prodotto specifico scelto in base alle esigenze.

ca. 50 min. € 80,-

CHOCO SCRUB

Un'esfoliazione delicata e stimolante con un prodotto mediterraneo che lascia la pelle soffice e morbida avvolta in una dolce fragranza.

ca. 20 min. € 45,-

NEW SKIN

Trattamento cosmetico che leviga, rinnova e ammorbidisce con micro granuli di gusci di noce, acido glicolico e lattico ed olio di riso e mandorle.

ca. 20 min. € 45,-

SHAPING MUD

Trattamento rimodellante, intenso e di immediato effetto molto utilizzato nelle Medical Spa: aiuta ad alleggerire la silhouette e a eliminare acqua e tossine in eccesso. Prodotti ricchi in oli essenziali e attivi naturali e uno scrub salino enzimatico vengono massaggiati sul corpo poi una calza/benda specifica viene fatta indossare prima di applicare il fango che in breve tempo si solidifica e permette ai principi attivi di fare la loro azione.

ca. 100 min. € 195,-

KNEIPP EXPERIENCE

L'intera esperienza del metodo Kneipp viene reinterpretata per riattivare la nostra naturale energia, rilassare o energizzare in base alle necessità del corpo. Prima il corpo viene spazzolato, in questo modo si riscalda e si riattiva la circolazione mentre la pelle assume un aspetto più levigato. Successivamente si viene sottoposti a brevi stimolazioni fredde, poi un rapido massaggio e l'avvolgimento parziale con i celebri "Wickel". Nella stanza il terapista guida all'osservazione di tutte le sensazioni mentre gradatamente il corpo ritorna alla sua corretta temperatura. La sequenza delle varie tecniche viene scelta dal terapista in base alle esigenze.

ca. 100 min. € 195,-

RADIOFREQUENCY

Straordinaria apparecchiatura che sfrutta l'effetto del calore e delle onde radio per mimare l'effetto lifting. Trattamento non invasivo e modulabile in base alle esigenze che restituisce radiosità, tono, compattezza, rassoda l'ovale, migliora la grana della pelle e migliora il tono di viso, collo e décolleté e del corpo in base alla zona che si sceglie di trattare.

ca. 40 min. € 140,-

SPARKLING ITALY - IL RITUALE

Lo spumante è lo "champagne" locale per eccellenza, tipico della nostra regione, nonché la base di un fantastico rituale di bellezza ideato per il Preidlhof. Un'azienda vinicola a conduzione familiare ha creato una linea cosmetica derivata dalle viti solitamente impiegate per la produzione dei loro pregiati vini bianchi. Il rituale di una durata di 80 minuti include un piacevole lavaggio del corpo con sapone d'uva, una maschera per il corpo e una per il viso e per finire un tocco illuminante dato dall'acqua idratante a base di spumante. A conclusione del rituale sarà offerto un souvenir per portare a casa l'"attitudine scintillante" verso la vita che il trattamento ispira.

ca. 80 min. € 129,-

PRIVATE SPA SOLO

Il vero lusso oggi è regalarsi tempo e spazio. 100 metri quadri di Spa Suite a vostra disposizione, guidati dal vostro terapista e con una ricca selezione di prodotti mediterranei per rendere l'esperienza di assoluto benessere polisensoriale: bagno turco, sauna finlandese, idromassaggio e autentico relax. Lusso vero solo per te.

ca. 110 min. € 236,-



SLEEP CLINIC LA CURA DEL SONNO

A Preidlhof sta molto a cuore la qualità del sonno:

un'attenzione particolare è stata data alla costruzione delle camere, alla manutenzione e all'organizzazione del resort, e in ogni stanza sono a disposizione alcune tisane ed integratori naturali per favorire il relax notturno. Una vacanza benessere può trasformarsi in un valido aiuto per prendersi cura di questa parte fondamentale della nostra vita che è il sonno.



TRANQUILITY - SLEEP MASSAGE

Massaggio innovativo e calmante che agisce su tre differenti percorsi sensoriali per favorire il rilassamento profondo e un buon sonno, indicato anche per il recupero da jet-lag. La garanzia unica del marchio ComfortZone, la destrezza del massaggio manuale ispirato al massaggio indonesiano Sea Malay e ayurvedico vengono combinati insieme all'utilizzo di soffici pennelli che lentamente lasciano andare tutte le tensioni per approdare ad uno stato di totale calma di corpo e mente.

ca. 75 min. € 129,-

SLEEP DISCOVERY

Si tratta di un vero viaggio di scoperta per conoscere cosa avviene durante il sonno. Un terapeuta, formato da esperti nelle cliniche del sonno, guiderà in un semplice ma allo stesso tempo sofisticato viaggio per verificare la qualità del riposo notturno. Dopo un primo incontro, verrà consegnato un piccolo dispositivo da indossare durante la notte e da consegnare l'indomani al coach del sonno. Il Dottor Angerer commenterà e valuterà i risultati del monitoraggio.

ca. 20 min. + 50 min. (20 min. con un terapeuta e 50 min. con il dottore) € 270,-

ONYRICON - SLEEP MASSAGE

Per alleviare i disturbi dell'insonnia, dell'ansia, del jet lag o dei periodi particolarmente stressanti, il marchio italiano Dolomitic Water ha preparato un trattamento altamente professionale che unisce il potere della respirazione e il massaggio, agli effetti salutari dell'acqua proveniente dalle montagne di quest'area d'Italia. Piacevole e rilassante questo trattamento lascia una profonda sensazione di calma e pace interiore e contribuisce a migliorare la qualità del sonno notturno.

ca. 75 min. € 129,-

SLEEP BETTER RETREAT

Programma di 7 giorni dedicato al miglioramento della qualità del sonno sotto la guida del team di esperti. Maggiori dettagli nella sezione retreat.

PRIVATE SPA

A woman with blonde hair, wearing a white spa robe, is being embraced from behind on a set of wide, grey stone steps. To the left of the steps, there is a large, vibrant bush of yellow and white flowers. The background shows more of the stone steps leading up a hillside.




PILLOW
PROTECTOR



MEDITERRANEAN SPA SUITE PER DUE

Nella Spa Suite si possono condividere raffinate e coinvolgenti esperienze di benessere, rigenerazione e rilassamento con la persona che si vuole avere vicino.

I trattamenti sono stati pensati per creare nuove connessioni in un'atmosfera mediterranea e multisensoriale.

RED HAMMAM PER DUE

Nel meraviglioso rosso che caratterizza il piccolo hammam privato, si purifica la pelle e ci si rilassa. Aromatici e naturali prodotti "Made in Mediterraneo" di grande valore cosmetico, realizzati appositamente per l'hammam con metodi tradizionali, avvolgono i sensi e regalano una pelle radiosa. Guidati dal terapeuta si condividono un pediluvio rilassante e purificante, una lavaggio-scrub rigenerante per le mani ed una maschera viso di grande effetto. All'interno del bagno turco si eseguono due passaggi importanti, l'auto applicazione del fango che con il vapore si ammorbidisce e scioglie e poi per finire il lavaggio con il sapone nero esfoliante e rigenerante. Doccia fresca, un tocco di crema idratante per le mani, una spruzzata di acqua aromatizzata e le tisane mediterranee concludono l'esperienza.

ca. 50 min. (prezzo per due) € 130,-

AROMA MASSAGE PER DUE

Dopo un breve test di psico-aromaterapia vengono scelti gli oli essenziali da usare durante il massaggio per ottenere un effetto rilassante, stimolante, euforizzante o calmante. L'effetto benefico profondo dell'essenza scelta abbinata alle manovre coinvolgenti del massaggio crea un'esperienza personalizzata e anche di unione con la persona che abbiamo vicino.

ca. 50 min. (prezzo per due) € 186,-

CANDLE MASSAGE PER DUE

Sensoriale massaggio mediterraneo realizzato con la bio candela Preidlhof che una volta accesa si trasforma in un caldo e naturale burro da massaggio: evocativo profumo di arancia, vaniglia e gelsomino, morbidosissimo tocco sulla pelle e un profondo rilassamento per il corpo e ispirazione per la mente.

ca. 50 min. (prezzo per due) € 164,-

COLOR MASSAGE PER DUE

Massaggio sensoriale e armonizzante realizzato con oli vegetali alchemicamente sintonizzati con suoni, cristalli e la potenza della cromo-terapia. Dopo un breve test visivo, il terapeuta sceglierà il colore e la tipologia di olio per creare il rituale di benessere necessario. Arancio, rosso, blu, giallo, indaco, viola, verde? O il magico rosa?

ca. 50 min. (prezzo per due) € 186,-

SPA SUITE MAGENTA PER DUE

Dopo un pediluvio armonizzante in acqua colorata tinta magenta, il corpo viene trattato con uno scrub a cui segue un benefico e piacevole bagno ai fiori di Bach scelto in base alle esigenze della coppia. Il massaggio rilassante realizzato con olio oro e magenta armonizzato alchemicamente con i cristalli, i suoni e l'energia della cromoterapia conclude questo piacevolissimo rituale che regala non solo tempo di qualità alla coppia, ma anche nuova energia, più leggerezza d'animo e maggiore comprensione di noi stessi e dell'altro.

ca. 110 min. (prezzo per due) € 280,-

BEAUTY PER DUE

Cura della pelle del viso e del corpo da condividere con chi si vuole vicino: peeling e idratazione per il corpo seguiti da un mini trattamento e massaggio per il viso. Utilizzando prodotti della linea professionale Preidlhof, le nostre specialiste Beauty potranno creare un trattamento non solo piacevole ma anche di grande effetto.

ca. 50 min. (prezzo per due) € 170,-

ca. 75 min. (prezzo per due) € 205,-

CHOCOLATE & SPARKLING WINE PER DUE

Cioccolato-terapia e Vino-terapia si fondono in questa deliziosa combinazione di trattamenti: due rituali da vivere nella suite per due. Chi sceglie il cioccolato e chi sceglie lo "champagne" locale? Choco-experience consiste in un coinvolgente massaggio al cioccolato cosmetico su viso e corpo. Sparkling Italy è un inebriante trattamento di bellezza per viso e corpo a base di spumante.

ca. 80 min. (prezzo per due) € 210,-

PRIVATE SPA DELUXE PER DUE

100 metri quadri di Spa Suite a vostra disposizione, guidati dal vostro terapeuta e con una ricca selezione di prodotti del Mediterraneo per rendere l'esperienza di assoluto benessere polisensoriale: bagno turco, sauna finlandese, idromassaggio e relax insieme.

ca. 110 min. (prezzo per due) € 236,-

EXTRA: REGALI SENSORIALI PER DUE

UNFORGETTABLE SMELL KIT

Diventare alchimisti per siglare i momenti importanti e renderli ricordi indimenticabili. 3 ampolle da aprire insieme per 3 momenti da imprimere nella mente, odori neutri e inediti da condividere e tenere con sé nell'apposito porta essenze, un'affascinante opera d'arte della scienziata dell'olfatto.

..... € 99,-

SENSORIAL TOUCH

Nella Spa boutique sono disponibili ricercati prodotti per 2 e oggetti sensoriali capaci di rendere le giornate più piacevoli, rilassanti o divertenti.

..... a partire da € 12,-





BENESSERE IN DOLCE ATTESA





NEW LIFE

Preidlhof presta da sempre una particolare attenzione alla meravigliosa esperienza della gravidanza. Dal buffet all'adattamento del menu, ai trattamenti benessere realizzati da terapisti specializzati, molti dettagli sono pensati per la "dolce attesa."

PREGNANCY MASSAGE

Massaggio specializzato e realizzato da terapisti specificamente formati sulle tecniche migliori da utilizzare durante la gravidanza. Dopo un breve consulto il terapeuta personalizza il massaggio in base alle esigenze specifiche richieste dal momento. Particolari accorgimenti completano l'esperienza, come uno specifico cuscino da massaggio, la scelta dell'olio e un'acqua viso alla lavanda o alla rosa.

ca. 50 min. € 73,-

RELAX MASSAGE

Massaggio rilassante realizzato con manovre avvolgenti e olio biologico di mandorla. Grazie a una pressione di media intensità e alcune tecniche specifiche si favorisce il rilassamento profondo.

ca. 50 min. € 71,-

ca. 75 min. € 104,-

FRESH: HYDRATING

Trattamento piacevole, rimpolpante, idratante in profondità: dona subito una sensazione di confort e un aspetto più fresco e disteso. Prodotti ricchi di principi attivi veicolati in profondità attraverso uno strumento ad alta tecnologia.

ca. 75 min. € 100,-

LOVE YOUR SKIN

Trattamento essenziale, delicato e completo con prodotti e metodo Terme di Comano.

ca. 50 min. € 85,-

Ti invitiamo a chiedere suggerimenti al ricevimento spa per ricevere informazioni sugli altri trattamenti personalizzabili. È importante comunicare già in fase di prenotazione lo stato di gravidanza e anche il mese di gestazione in modo da poter personalizzare il trattamento.



PREIDL MED

A man in a white polo shirt and light-colored trousers is standing next to a massage table. The background is a bright, airy spa area with a large window overlooking a pool and a tree. The text 'PREIDL MED' is overlaid in the upper center.

Dr. Med. Alexander Angerer





PREIDL MED SPA

Il Preidlhof Medical concept coniuga le basi della conoscenza scientifica con le ultime evoluzioni della medicina complementare, un profondo ascolto e conoscenza delle dinamiche individuali.

MISURAZIONE HRV

Rileva la variabilità della frequenza cardiaca (HRV) e descrive il ritmo dinamico del cuore rendendo misurabile l'efficienza energetica del corpo. La capacità di compensazione del cuore, ovvero la sua capacità di regolare le funzioni del corpo, è fondamentale per il nostro benessere.

Oltre alla valutazione della capacità di resistenza del corpo in situazioni di stress, la misurazione HRV permette anche il controllo del processo e dell'efficacia di una terapia esistente. La sensibilizzazione per la regolazione del proprio corpo aiuta **sulla strada verso uno stile di vita sostenibile e sano.**

ca. 25 min. € 98,-

COLLOQUIO MEDICO CON IL DR. MED. A. ANGERER

ca. 25 min. € 98,-

ca. 50 min. € 196,-

AGOPUNTURA

Seduta di agopuntura con il Dr. Med. A. Angerer che nei tanti anni di esperienza clinica si è specializzato anche in medicina complementare trovando nell'agopuntura una cura di straordinaria efficacia nel trattare il dolore, lo stress e disturbi legati a un limitato scorrere dell'energia. Un colloquio iniziale è necessario per individuare le priorità da regolare durante la seduta.

ca. 25 min. € 87,-

PAPIMI

Dispositivo medico ad alta prestazione induce impulsi elettromagnetici direttamente nelle cellule del corpo per attivare e accelerare le forze di auto-guarigione. **Un supporto ideale alla medicina tradizionale e complementare.**

ca. 25 min. € 50,-
3 sedute di 25 min. € 135,-





PREIDL
CONTOURING



PREIDL CONTOURING

PREIDL CONTOURING

Rimodellamento indolore e non invasivo della silhouette, grazie all'utilizzo di onde ultrasoniche e tecnologia avanzata. Un solido know-how nel campo della medicina estetica permette di ottenere risultati eccellenti eliminando cellule adipose in modo selettivo e definitivo.

Riduzione del grasso e rimodellamento della silhouette senza intervento. Trattamento medico che si basa su un nuovo approccio per rimuovere sgradevoli, ostinati depositi di grasso senza dolore e in poche ore. La giusta combinazione di apparecchiatura ad alte prestazioni ed esperienza consolidata permette di ottenere risultati impressionanti.

Specialisti in chirurgia plastica e scienziati hanno sviluppato questo sistema di rimodellamento che utilizza le onde ultrasoniche per distruggere selettivamente le cellule adipose, solo dove serve ed in modo definitivo.

Dopo un primo colloquio con il Dr. Med. A. Angerer per determinare le aree di intervento, la seduta si svolge nella confortevole Preidl Med e prevede anche la condivisione di suggerimenti personalizzati per creare uno stile di vita più salutare.

..... da € 750,-

COLLOQUIO

Consulenza gratuita con il medico per valutare le aree da trattare secondo gli obiettivi individuali e per effettuare le necessarie misurazioni (ca. 25 min.).



DEEP SEA RELAX & EXPAND

Vivi qualcosa che non hai mai sperimentato, abbandonati a un'esperienza che fonde astrazione e forma, assorbi la vibrazione del suono e l'energia del colore in un luogo dove la mente non deve fare nulla, non può interpretare e si può quindi rilassare e dare spazio alla creatività.

Deep Sea, premiata innovazione tecnologica, unica al mondo nel suo genere è uno spazio a sé, creato in ogni minimo dettaglio da Daniel Lathan, visionario e originale audiologo e genio creativo dal background interessante; per creare questa stanza sospesa nel tempo e nello spazio vi si è immerso per settimane, ha costruito riproduttori di suono, ha isolato la stanza facendola fluttuare, ha fuso le sue conoscenze in psicologia, meditazione, creatività, rilassamento, design, sviluppo personale in un'unica meraviglia:

DEEP SEA ROOM

Scegli il programma più adatto a te, tutti frutto di un algoritmo, sempre leggermente diversi. Entra nella stanza, sali sul tappeto volante e viaggia tra mente e materia. Al termine resta nell'anticamera finché la luce riprodurrà l'effetto del sorgere del sole aiutandoti a tornare "coi piedi per terra."

ca. 15 min. € 19,-



SPA ETIQUETTE



ABBIGLIAMENTO E PREPARAZIONE

Suggeriamo di presentarsi ai trattamenti in accappatoio, ciabattine e costume da bagno. Prima di quasi ogni trattamento, verrà consegnato uno slip monouso. Per i trattamenti **Glowing Flow**, **OsteoBalancing** e **Shiatsu** ti preghiamo di presentarti in tuta da ginnastica o abbigliamento sportivo comodo.

Ti preghiamo inoltre di lasciare gli oggetti di valore nella cassetta di sicurezza della tua camera. L'uso del telefono cellulare non è consentito in tutta l'area Spa.

Presentati al ricevimento Spa **10 minuti** prima dell'inizio del trattamento per evitare di dover ridurre la durata del trattamento in cabina.

CONSULENZA

La **direttrice Patrizia Bortolin** e i suoi collaboratori ti aspettano in Spa, tutti i giorni dalle ore 8.30 alle 19.30.

La consulenza con il Dr. Med. A. Angerer è prenotabile durante e dopo la tua permanenza in modo che tu possa proseguire la terapia anche a casa.

PRENOTAZIONE DEI TRATTAMENTI

Data l'alta affluenza ti preghiamo di prenotare i trattamenti desiderati prima del tuo arrivo. **Per prenotazioni all'ultimo minuto puoi rivolgerti alla reception della Spa.**

CONSULENZA PERSONALIZZATA

Ti preghiamo di compilare l'apposito **modulo** che ti verrà consegnato al tuo arrivo o presso la reception della Spa, questo ci permetterà di fornirti una consulenza personalizzata ed adatta alle tue esigenze.

CANCELLAZIONI

Le **cancellazioni** effettuate entro le 24 ore precedenti al trattamento non prevedono alcuna penale, in caso contrario viene addebitato il 50 % del costo del trattamento.



TOP 30 DESTINATION SPA
IN THE WORLD

AWARDS & ACHIEVEMENTS

2020

- **Destination Deluxe Awards 2020:** terzo classificato "Wellness Retreat of the Year"
- **Destination Deluxe Awards 2020:** vincitore "Holistic Treatment of the Year" con Glowing Flow
- **Tatler SPA Guide 2020:** nominato come "Best for Unleashing Joy"
- **Tatler SPA Guide 2020:** Stefano Battaglia nominato tra I 5 Best International Healers
- **Condé Nast Reader's Choice Awards:** vincitore come "Best 30 Spa Resorts of the World"
- **Condé Nast SPA GUIDE:** nominato nella selezione della guida alle migliori Spa del mondo
- **Active Hotel Awards 2020:** vincitore come "Best Mountain Sport"
- **The Top Ten Energy Healer Awards 2020:** vincitore - Stefano Battaglia

2019

- **Tatler Spa Award:** vincitore 2019's Best Spas in the World
- **Condé Nast Traveller Spa Guide:** vincitore Best Spas in the World 2019
- **TripAdvisor Travellers' Choice 2019**
- **Wellness Heaven Award 2019:** vincitore nella categoria "Wellness & Spa"
- **European Health and Spa Award:** vincitore nella categoria "Best Spa Manager"

2018

- **Wellness Aphrodite:** vincitore nella categoria "Beauty & Treatments"
- **Trivago Award:** vincitore nella categoria "Best 5***** Hotels in Italy"
- **European Health and Spa Award:** vincitore nella categoria "Best Spa Innovation" con Sleep Suite

2017

- **Certificato Wellness Premium 2017-2019**

2016

- **European Health and Spa Award:** vincitore nella categoria "Best Hotel Spa in Italy"
- **European Health and Spa Award:** vincitore nella categoria "Best Spa Innovation"

Preidlhof è la prima Spa al mondo certificata ISO 17679:2016



THE PREIDLHOF – ADULTS ONLY

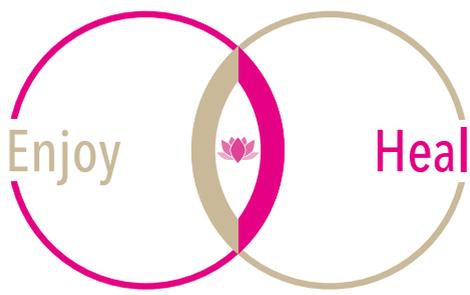
1. **SONNENSCHLÖSSL**
2. PREIDL-SPA & Med-SPA
3. Padiglione gym
4. Giardino panoramico
5. Padiglione del sole con lettini ad acqua
6. Collegamento a nuoto all'esterno
7. Piscina panoramica 34 °C
8. Piscina del sole 28 °C con spiaggia relax
9. Grotta-piscina Blue Moon con cascata
10. Dress-on Sauna "Schwarzbrenner" 60 °C
11. Relax-Pool e Privat-Outdoor-SPA – **TOP!**
12. Dondoli dell'amore per 2
13. Piscina sportiva infinity sul tetto – 20 m – **TOP!**
14. Outdoor SPA cinema
15. Vigneto dell'hotel

16. **DOLCE VITA LODGE**
17. Penthouse Suite
18. the 50s – esclusiva piscina coperta 31 °C
19. Giardino delle erbe aromatiche bio
20. Wellness VIP Lounge

21. Cocktails & more – Bar
22. Terrazza per la prima colazione "Giardino"
23. Wine & Spirit (Enoteca & Distilleria della casa)
24. Ristoranti panoramici

25. **SAUNA TOWER⁶** – L'edificio delle saune con 16 attrazioni tra saune, bagni turchi e sale relax su 6 piani
26. Infinity Sky Pool con acqua salina 35 °C – **TOP!**
27. Hot & Fun – Sauna finlandese per eventi 90 °C
28. Sala relax Deep Sea – **TOP!**
29. Sauna panoramica Bio in legno d'ulivo 55 °C
30. Lounge con caminetto aperto e vista da sogno
31. Lounge salina
32. Sauna dei 5 elementi
33. Functional Fitness Hall
34. Sauna vinicola
35. Walk of Love
36. Tunnel di collegamento interno al Sonnenschlössl
37. Padiglione Yoga

Gedruckt auf
FSC
zertifiziertem Papier
aus nachhaltiger
Forstwirtschaft



AUFBLÜHEN · FIORIRE · FLORISH THE PREIDLHOF WAY



PREIDLHOF
Luxury DolceVita Resort

Famiglia Ladurner · Via San Zeno, 13 · 39025 Naturno/Italia
Tel. 0039-0473-666251 · E-mail: info@preidlhof.it

www.preidlhof.it



Realizzazione: www.medienjaeger.at | Salvo errori e modifiche. Foto: Archivio fotografico Hotel Preidlhof, Nicola Cipriani, Armin Huber